Задание подготовлено в рамках проекта АНО «Лаборатория модернизации образовательных ресурсов» «Кадровый и учебно-методический ресурс формирования общих компетенций обучающихся по программам СПО», который реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

**Разработчики**

Сологуб Светлана Михайловна, ГБПОУ «Самарский государственный колледж сервисных технологий и дизайна»

Фишман Ирина Самуиловна, Самарский филиал РАНХиГС

МДК.02.01. Технология косметических услуг

Тема: 2.3. Определение и согласование выбора программы и комплекса косметических услуг

Во время вечеринки одна из присутствовавших на ней девушек - Ирина заговорила с вами о профессионализме косметологов и посетовала, что у них «на все один ответ: значит именно вам именно это средство не подходит».

Оказывается, она долгое время пользовалась средством для лица А, а некоторое время назад ей подарили более дорогое средство Б. После некоторого срока его регулярного применения у девушки началось шелушение кожи век. Далее в разговоре выяснилось, что средства линейки Б Ирина раньше применяла, они ей нравились и не вызывали никаких неприятных ощущений. Правда, это был не крем для лица, а мусс для тела, пенка для лица и крем для кожи вокруг глаз.

Далее Ирина сообщила, что сейчас она не может себе позволить отдельного крема для кожи вокруг глаз и использует в этом качестве крем для лица. Она посетовала, что как только сообщила об этом мастеру, тот сразу же обрадовался и сказал, что в этом и кроется причина. Ирина не верит косметологу, поскольку крем для лица фирмы А она успешно использовала и по назначению, и в качестве крема вокруг глаз и никакими аллергиями не страдает.

Узнав, что вы в будущем тоже косметолог, Ирина запросила ваше мнение о ситуации.

Изучите источник.

**1.**

**Представьте информацию о различиях в таких характеристиках средств для кожи лица и кожи вокруг глаз, как текстура, состав, назначение, защита от рисков использования, - в структуре, удобной для анализа.**

**2.**

**Сделайте вывод о том, может ли применение крема для лица на коже вокруг глаз привести к описанному Ириной эффекту.**

**Заполните бланк**

**1.**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**2.**

*Бланк*

Применение крема для лица на коже вокруг глаз \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ привести к описанному Ириной эффекту, потому что \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Источник 1*

**Читаем этикетку крема для лица**

Компоненты любого продукта для лица можно разделить на несколько больших групп. Все ингредиенты расположены на этикетке в порядке убывания. То есть, если на первом или втором месте в составе вашей баночки расположено минеральное масло, то оно и составляет большую часть крема. Компоненты, написанные в самом конце, имеют минимальную концентрацию и почти не оказывают воздействия. Поэтому подбирайте такой крем, активные вещества которого будут написаны в начале или в середине списка.

По своим функциям кремы для лица бывают увлажняющие (насыщают влагой); питательные (обогащают витаминами); антивозрастные (борются с проявлениями старения); защитные (оберегают от вредного воздействия окружающей среды); противовоспалительные (убирают мелкие покраснения и раздражения, обладают успокаивающими свойствами). Хороший крем для лица содержит сравнительно большую концентрацию активных веществ, и активные вещества в нем довольно-таки агрессивны. То есть подбирается такая формула крема, которая позволяет максимуму активных веществ проникнуть максимально глубоко в кожу.

Основу любого крема составляет вода. Качество воды при этом обычно не указывается. Второе место обычно занимают увлажняющие или питательные компоненты. Это может быть глицерин, который действует лишь на поверхности эпидермиса, силиконы, проникающие более глубоко в поры. Также возможно наличие минерального масла, цель которого - интенсивное питание. Но более подходящим вариантом интенсивного питания являются различные натуральные масла, а не продукты нефтепереработки.

Довольно часто в крем добавляют спирт, так как он является хорошим и при этом дешевым растворителем. Но существуют и более безопасные варианты растворителей.

Конечно, каждое средство содержит в себе эмульгаторы и текстурообразователи, которые способствуют быстрому нанесению крема и его легкому проникновению в кожу.

И конечно, пожалуй, самое важное в любом средстве - это его активные компоненты. В качестве них может использоваться гиалуроновая кислота, экстракты различных растений, витамины, натуральные масла, коллаген и многое другое. Обратите внимание: эти вещества должны находиться не в конце состава, чтобы принести максимум пользы вашей коже.

Не только польза, но и потенциальный вред крема для лица обусловлен ингредиентами, включенными в средство.

В состав кремов часто добавляют парабены, которые получают только синтетическим путем. Они представляют собой сложные эфиры парагидроксибензойной кислоты. Согласно установленным нормам, их количество в косметическом средстве должно быть не более 0,4-0,8%. Вещество добавляют в средства для того, чтобы продлить срок их годности и предотвратить размножение микробов.

В состав косметических средств могут входить еще более вредные химические вещества - сульфаты. Сульфаты - это соли, являющиеся производными серной кислоты. Для производства косметики чаще применяются лаурилсульфаты аммония и натрия, а также лауретсульфаты. Первые являются продуктами нефтепереработки и особо опасны для здоровья. Сульфаты присутствуют почти в любом средстве, образующем пену. Действие этих веществ направлено на смывание разного рода загрязнений. Лаурилсульфат натрия считается раздражающим веществом. Его можно добавлять только в смываемые продукты. 1% концентрации ингредиента в составе кремов не имеет отрицательного воздействия на кожу.

Еще одним опасным компонентом в составе кремов для лица является силикон. Это химическое вещество, получаемое из песка. Роль силикона в косметических средствах - улучшение показателя впитываемости крема и предотвращение появления липкости после его использования. Опасным эффектом применения данного компонента является то, что силикон формирует невидимую пленку, не давая коже дышать. Необходимые витамины и микроэлементы не могут поступать в дерму. Кроме того, силикон в креме повышает риск быстрого загрязнения пор и образования акне с черными точками.

В большинстве косметических средств присутствуют бентонит, ацетат и силикат алюминия, которые сильно сушат кожу. К вредным компонентам в составе средств для ухода за кожей лица относятся тирозин, сорбитан изостеарат, тальк, бензокаин, а также отдушки и красители. У многих женщин аллергия на запахи. Даже самый приятный и изысканный аромат может стать причиной отказа от косметического средства. Если учесть, что запах получают, добавляя в крем искусственные элементы, то можно с уверенностью сказать, что крем для лица без запаха - более безопасный вариант, соответствующий требованиям, предъявляемым органическим косметическим средствам.

При выборе крема для лица нужно обратить внимание и на количество глицерина в составе. Глицерин не имеет цвета и обладает интенсивным увлажняющим свойством. Допустимое содержание этого вещества в органическом креме не должно превышать 7%. Найти крем для лица без глицерина вполне возможно. Однако такие средства имеют очень высокую стоимость и выпускаются в ограниченном количестве.

В любом случае качественный или любой крем для кожи лица проходит дерматологический контроль. Покупая крем, следует обратить внимание, имеется ли указание о дерматологическом контроле на его этикетке.

*Источник 2*

**Особенности кремов для век**

Кремы для кожи вокруг глаз имеют нежную и легкую текстуру. Они предназначены для увлажнения, питания, восстановления эпидермиса. При этом разрабатываются они с учетом характерных особенностей кожного покрова данной части тела. Под кожей век практически отсутствует подкожный жир, мало мышц, верхний слой дермы тонок, чувствителен к раздражениям, поэтому чрезмерно агрессивный состав косметических препаратов может привести к аллергии или воспалению. Основное требование к кремам для век - абсолютная гипоаллергенность. Помимо особенности кожного покрова это требование обусловлено тем, что они наносятся на кожу в непосредственной близости от слизистой, поэтому не должны содержать компонентов, которые могут вызывать жжение, зуд, и другие негативные последствия использования. Помимо дерматологического контроля кремы для век в обязательном порядке проходят офтальмологический контроль.

Крем для век обязательно должен быть легким и не вызывать затруднений при нанесении. Плотные составы тяжело распределить равномерно, поэтому приходится прикладывать больше усилий, а это может привести к растяжению кожи, которая, напомним, здесь очень тонкая. Кстати, первые возрастные изменения проявляются именно вокруг глаз. Мелкие морщинки покрывают сеточкой кожу век, и избавиться от них бывает крайне затруднительно.

В составе крема для век могут присутствовать такие активные компоненты, как витамины, гиалуроновая кислота, растительные экстракты, легкие эфирные и косметические масла, продукты пчеловодства; экстракты водорослей и других морепродуктов (жемчуга, икры), коллаген. Следует отметить, что концентрация активных веществ в креме для век несколько ниже, чем в других кремах из-за специфики кожного покрова. Значительную долю состава занимает очищенная или термальная вода. Кроме того, в состав крема входят вспомогательные синтетические вещества, формулы которых разрабатывают в лабораториях. Следует заметить, что силикон не входит в состав крема для век, легкость его текстуры, равномерность распределения достигается за счет других составляющих.

Кремы для век делятся на специализированные и универсальные. Большинство средств для век обладают увлажняющим эффектом. Из-за того что в коже вокруг глаз недостаточно сальных желез и вырабатывается меньше липидов, она часто становится обезвоженной и чувствительной. Примерами увлажняющих компонентов являются гиалуроновая кислота (она считается одним из лучших гидратирующих ингредиентов), глицерин, экстракт алоэ. Другой вид крема - против отеков и темных кругов под глазами. Основные причины появления застойных явлений на коже вокруг глаз - недостаточный крово- и лимфоток. Улучшить его, чтобы решить проблему отеков и темных кругов, способны формулы, в которых присутствуют охлаждающие компоненты - производные мяты, ментола (рацементол, ментоксипропандиол) или алоэ вера для чувствительной кожи; вещества для улучшения микроциркуляции - кофеин, эсцин, декстран или экстракт василька; ингредиенты с дренажным действием - экстракты каштана и водорослей. Они помогают «разогнать» кровоток. Часто такие средства выпускают в тюбике с массажным наконечником или роликовым аппликатором из сплавов, которые не нагреваются. Нанесение с помощью металлического аппликатора создает «эффект кубика льда», снимая отечность за счет охлаждения и массажа.

Пожалуй, самая популярная категория кремов вокруг глаз - универсальные, они могут выполнять несколько задач сразу:

* увлажняют;
* уменьшают мимические морщинки и предотвращают их появление;
* снимают отечность.

*Использованы материалы источников:* [*http://skinetika.ru/lizo/krem-dlya-lica/kak-vybrat.html*](http://skinetika.ru/lizo/krem-dlya-lica/kak-vybrat.html)*;* [*https://okreme.ru/uhod/lico/osnova/bezopasnyj-krem-dlya-litsa.html*](https://okreme.ru/uhod/lico/osnova/bezopasnyj-krem-dlya-litsa.html)*;* [*https://lacaritas.ru/krem-dlya-vek.html*](https://lacaritas.ru/krem-dlya-vek.html)*; /oakomanda.ru/krasota/krem-dlya-vek-kak-vybrat-i-polzovatsya.html*

*//skin.ru/article/krem-dlja-vek-pochemu-bez-nego-ne-obojtis/*

Инструмент проверки

**1.**

|  |  |
| --- | --- |
| В качестве структуры использована таблица | 1 балл |
| *Использована иная структура* | *0 баллов, проверка прекращена* |
| Таблица верно озаглавлена | 1 балл |
| В столбцах \ колонках содержится информация о кремах для лица и кремах для век | 1 балл |
| В столбцах \ колонках содержатся заданные основания \ критерии | 1 балл |
| Столбцы озаглавлены | 1 балл |
| За каждое верно по смыслу указанное отличие, корректно размещенное в таблице | 1 балл |
| *Максимально* | *14 баллов* |
| За отсутствие упоминаний характеристик, не являющихся отличиями или не относящихся к заданным основаниям | 1 балл |
| ***Максимальный балл*** | ***21 балл*** |

*Пример верного ответа:*

Отличия кремов для лица и для век

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Основания \ Критерии | Кремы для лица | Кремы для век |
| Текстура \ легкость нанесения | Легкая текстура \ легко наносится | Нет обязательных требований \ разная текстура |
| Состав | может входить силикон | силикон не входит |
| большая концентрация активных веществ (и их агрессивность) | меньшая концентрация активных веществ (и их агрессивность) |
| Защита от рисков использования | нет требований в отношении гипоалергенности | обязательное условие - крем гипоалергенный |
| дерматологический | дерматологический и офтальмологический |
| Функциональное назначение | все специализированные | есть универсальные |
| есть функции защитная и успокаивающая (которых нет у кремов для век) | есть функции противоотечная (которой нет у кремов для лица) |

**2.**

|  |  |
| --- | --- |
| Сделан вывод, что применение крема для лица на коже вокруг глаз **может** привести к описанному Ириной эффекту | 1 балл |
| *Иной вывод* | *0 баллов, проверка прекращена* |
| В аргументации приведена ссылка на большую концентрацию и агрессивность активных веществ в кремах для лица | 2 балла |
| В аргументации приведена ссылка на особенности кожи век | 1 балл |
| Отсутствуют ссылки на другие различия средств | 1 балл |
| ***Максимальный балл*** | ***5 баллов*** |